

Universitatea Ecologică din București  
Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Departamentul de Educație Fizică și Sport

Poziția postului: 13

Disciplinele postului:

- Tehnici de autoapărare
- Teoria și metodica EFS 2
- Stagiul de practică în activități de turism

Avizat  
Director Departament

### FIȘA DE VERIFICARE

a îndeplinirii standardelor universității  
pentru postul de lector / șef de lucrări

publicat în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a, nr. 392/27.04.2022

**Candidat: Ionescu Mihai Leonard**

**Data nașterii:** 23.08.1970

**Funcția actuală:** Preparator fizic, loturi naționale FR Chanbara

**Instituția:** Federația Română de Chanbara

#### 1. Studii universitare / doctorale

Nr. Crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	UEB	Educație Fizică și Sport , spec. Hb	1991-1995	Licențiat în EFS
2	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova	Educație Fizică Sport Kinetoterapie și Recreatie.	2004-2008	Doctor în EFS

#### 2. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni) Programe postdoctorale art. 172 alin (1) lit. c durata minimum 1 an

Nr. Crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat

#### 3. Titluri didactice

Nr. Crt.	Instituția	Ordinul / Decizia	Titlul acordat
1.	UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI		PREPARATOR UNIVERSITAR
2.	UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI	Decizie rector nr. 2209/16.02.2001	ASISTENT UNIVERSITAR

3.	UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI	Decizie Senat UEB nr. 63/16.02.2006	LECTOR UNIVERSITAR
----	--	--	--------------------

#### 4. Realizările profesional-științifice

<p>Relevanța și impactul rezultatelor științifice ale candidatului</p>	<p><b>Ionescu M.-L.</b> Study on the introduction of WUSHU martial arts elements as extracurricular activity in secondary education. In: International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport” 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021 Book of abstracts, p. 56-57. <a href="http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf">http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf</a></p> <p><b>Ionescu M.-L.</b> The impact of physical activity on a healthy lifestyle. In: International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport” 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021 Book of abstracts, p. 98. <a href="http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf">http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf</a></p> <p>Negoescu M.C., <b>Ionescu M.-L.</b> Studiu asupra clasificării tehnicilor din artele marțiale. În: Congresul Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, Vol. II, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova, octombrie 2016, p. 62-68.</p> <p><b>Ionescu M.L.</b> Current Trends in Physical Education Process Optimization at preteen School Students. În: International Scientific Session „Physical Education and Sport, Healthy Lifestyle Boost Factors”, Ecological University of Bucharest, Physical and Sportive Education, april 2016, p. 37-42.</p> <p><b>Ionescu M.-L.</b> Study on finding of Physical Education Lessons in Physical Education and Sports at Secundar School. În: International Scientific Session „Physical Education and Sport, Healthy Lifestyle Boost Factors”, Ecological University of Bucharest, Physical and Sportive Education, april 2016, p. 43-49.</p> <p>Ambrosie I., Suruciuc B., <b>Ionescu M.L.</b>, Danaïl S. Educația fizică profesional-aplicativă a studenților din învățământul liceal-industrial în baza programei de conținuturi educaționale adecvate. În: Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere: conf. șt intern. Chișinău: USEFS, 2015, p.6-13.</p> <p><b>Ionescu M.L.</b> Automatic defence in the street. În: Sesiune științifică internațională „Tendinte ecologice in domeniul educatiei fizice si sportuli”. Universitatea Ecologică din București: ed. Bren, 2010, p. 192-196.</p> <p><b>Ionescu M.-L.</b> Wushu – Scientific Sport. În: Sesiunea Științifică Internațională „Educația fizică și sportul în</p>
--	--

	<p>contemporaneitate”, Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, mai 2009, p.197-199.</p> <p><b>Ionescu M.-L.</b> Elemente de psihopedagogie în artele marțiale. În: A XVII-a sesiune anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene”. Universitatea Ecologică din București, mai 2007, p. 271-273.</p>
Capacitatea candidatului de a îndruma studenți sau tineri cercetători și competențele didactice ale candidatului	<p>Lector Univ. 2004-2016</p> <p>Spirit organizatoric;</p> <p>Coordonarea desfasurarii campionatelor nationale de CHANBARA nivel junori si seniori ;</p> <p>Indrumarea tinerilor antrenori in studiile de specialitate pentru obtinerea categoriilor superioare ;</p> <p>Lector în cadrul cursurilor de specializare organizate de F.R. CHANBARA;</p>
Capacitatea candidatului de a participa la proiecte de cercetare-dezvoltare	<p>Coordonator în cadrul proiectului Pierre de Coubertain 2014 „Handbaliști pentru viitor ” MTS – www.frh.ro /pierre de coubertin.</p> <p>Proiect, cercetarea preliminară s- a desfășurat pe o perioada de 6 luni în cadrul unei echipe de junioare. În mod experimentat am elaborat un program de pregătire de timp complementar și am utilizat o baterie de teste specifice handbalului.</p> <p>Proiect de cercetare s- a desfășurat pe o perioadă de un an de zile unde au fost implicate 2 echipe de handbal junioare (grupa experimentală și grupa de control ). Iar pentru evaluare au fost utilizate bacteria de teste specifice handbalului si o baterie de teste de psihomotricitate date în laboratorul de cercetare din cadrul UNEFS București.</p>

##### 5. Îndeplinirea standardelor universității

Cerința legală	Dovada îndeplinirii cerinței legale
Deținerea diplomei de doctor	Seria DR Nr. 351
Absolvirea cursurilor de pregătire psihopedagogică / echivalent	Serie D Nr. 0038697
Minimum 5 lucrări, din care o lucrare apărută în publicații cotate ISI sau în alte sisteme de evaluare	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Ionescu M.-L.</b> The impact of physical activity on a healthy lifestyle. In: Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XXII, issue 1, 2022, p. 44-47. <a href="https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i1/pe-autori/10.%20IONESCU%20MIHAIL-LEONARD.pdf">https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i1/pe-autori/10.%20IONESCU%20MIHAIL-LEONARD.pdf</a></li> <li>Popescu D.-L., <b>Ionescu M.-L.</b> Physical and psychopedagogical recovery of martial arts trauma. In: 2. International Palandoken Scientific Studies.</li> </ol>

	<p>Congress Book. 24-25 Aprilie 2021. Erzurum, Turkey, p. 61-64. ISBN 978-625-7636-43-8  <a href="https://b3b7dd1a-d8cb-4579-8cfc-f21897e0f1ee.filesusr.com/ugd/6dc816_bc8d574a1a9f41008acdf905d4cf7eab.pdf">https://b3b7dd1a-d8cb-4579-8cfc-f21897e0f1ee.filesusr.com/ugd/6dc816_bc8d574a1a9f41008acdf905d4cf7eab.pdf</a></p> <p>3. Popescu D.-L., <b>Ionescu M.-L.</b> The role of sports in the formation of human personality. In: Science and Practice: Implementation to Modern Society. Proceeding of the 11th International Scientific and Practical Conference. No 80, Manchester, Great Britain, 18-19.10.2021, p. 272-276. ISBN 978-0-216-01072-7 <a href="https://www.interconf.top/documents/2021.10.18-19.pdf">https://www.interconf.top/documents/2021.10.18-19.pdf</a></p> <p>4. <b>Ionescu M.-L.</b> Motivational aspects of youth adherence to performance sports activity. In: Experimental and Theoretical Research in Modern Science: Proceedings of the 3rd International Scientific and Practical Conference. No 68. Kishinev, Moldova, 26-28.07.2021, p. 234-239. ISBN 978-5-368-01372-5 <a href="https://www.interconf.top/documents/2021.07.26-28.pdf">https://www.interconf.top/documents/2021.07.26-28.pdf</a></p> <p>5. <b>Ionescu M.-L.,</b> Popescu D.-L. The Content of the Martial Art Elements (Wushu) Accessible for the Practice by the Secondary Students. In: Ecology of XXI Century. The European Green Deal Challenges. 8<sup>th</sup> International Multidisciplinary Academic Conference. Bucharest: Ecological University, 2020, p. 126.</p>
<p>Minimum un volum de specialitate, publicat în editură recunoscută la nivel național</p>	<p><b>Ionescu M.-L.</b> Gunshu. Arta bastonului lung. București: Garell Publishing House, 1996. 144 p. ISBN 973-97471-6-7</p> <p><b>Ionescu M.-L.</b> Taijiquan. Aplicații în luptă. București: Garell Publishing House, 1997. 80 p. ISBN 973-98045-3-5</p> <p><b>Ionescu M.-L.</b> Sanshou Kungu Fu Sanda. Full contact chinezesc. București: Garell Publishing House, 1998. 252 p. ISBN 973-9376-02-9</p>

Data

Semnătura candidatului

08.06.2022