

Universitatea Ecologică din București  
Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Departamentul de Educație Fizică și Sport  
Concurs pentru ocuparea postului de lector, poziția 13

**Disciplinele:** - Tehnici de autoapărare (optional)  
- Teoria și metodică EFS 2  
- Stagiul de practică în activități de turism

Post publicat în MONITORUL OFICIAL AL ROMÂNIEI, PARTEA a III-a, nr. 392/27.04.2022

**INFORMAȚII PRIVIND POSTUL SCOS LA CONCURS**  
**conform Art. 3, alin. (5) din H.G. 457/2011**

**A. Descrierea postului scos la concurs**

Postul scos la concurs figurează ca post vacant în Statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică și Sport aprobat pentru anul universitar 2021-2022, la poziția 13, cu următoarele discipline: Tehnici de autoapărare (optional; Teoria și metodică EFS 2; Stagiul de practică în activități de turism, cu activități de curs și seminar.

**B. Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică**

1. Susținerea orelor de curs, seminar și proiect, conform planului de învățământ și fișei disciplinelor respective;
2. Verificarea studenților pe parcurs și evaluarea finală;
3. Coordonarea activităților practice ale studenților;
4. Coordonarea de lucrări științifice ale studenților;
5. Coordonarea științifică pentru elaborarea lucrărilor de licență/disertație;
6. Participarea la activitatea de cercetare științifică a departamentului;
7. Elaborarea și publicarea de cursuri, monografii, articole/studii științifice.

**C. Salariul minim de încadrare la angajare:**

Salariul minim garantat conform prevederilor legale în vigoare.

**D. Calendarul concursului:**

Nr.	Perioada(Termen)	ACTIVITATEA
1.	27.04.2022	Publicarea posturilor didactice vacante scoase la concurs de UEB, în M.O. Partea a III – a, nr. 392/27.04.2022
2.	27.04.2022-12.06.2022	Înscrierea la concurs a candidaților la departament
3.	14.06.2022	Informarea candidaților referitoare la avizul de legalitate
4.	14.06.2022	Publicarea pe site-ul universității, cu respectareaprotecției datelor cu caracter personal în sensul legii, a CV-ului împreună cu listă de lucrări și a Fișei de verificare a îndeplinirii standardelor minimale, pentru fiecare dintre candidații înscriși la concurs
5.	14.06.2022	Publicarea pe site-ul universității a zilei, orei și locului desfășurării probelor de concurs
6.	28.06.2022-01.07.2022	Desfășurarea probelor de concurs
7.	04.07.2022	Afișarea Deciziei Comisiei de Concurs privind ierarhia candidaților, nominalizarea candidatului care a întrunit cele mai bune rezultate și recomandarea privind ocuparea postului, la sediul departamentului unde a avut loc concursul
8.	04.07.2022-06.07.2022	Perioada de contestații (exclusiv pentru nerespectare procedurilor legale de concurs)
9.	08.07.2022	Afișarea rezultatelor contestațiilor la departamentul unde a avut loc concursul
10.	11.07.2022-13.07.2022	Avizarea rapoartelor de concurs de către Consiliile facultăților
11.	14.07.2022	Aprobarea rapoartelor Comisiilor de Concurs de către Senatul Universității
12.	15.07.2022	Publicarea rezultatelor concursurilor de ocupare a posturilor didactice vacante scoase la concurs
Numirea pe post și acordarea titlului universitar aferent se fac prin decizia rectorului		

**E. Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea****1. Tehnici de autoapărare Tematica:**

- 1. Poziții: narani sogi, annun sogi, gunnun sogi, niunja sogi,
- 2. Deplasări: deplasări dintr-o poziție în alta – specifice pentru
- Probele de Tull și Luptă Tehnici de blocaj: - la nivel inferior (najunde): najunde baro macki, najunde songkal baro macki - la nivel mediu (kaunde): kaunde ahn palmok macki, kaunde

packat palmok macki, palmok daebi macki, songkal daebi macki, kiocha macki - la nivel superior (nopunde): chookio macki, sun macki, kiocha macki

- Tehnici de atac: - cu mâna: up chirugi, baro chirugi, pandae chirugi, doong joomuk, songkal taerigi - cu piciorul: ap cha olligi, yop cha olligi, ap chagi, dollyo chagi, naeryo chagi, sewo chagi, pandae dollyo chagi - cu piciorul din săritură
- 4.Tehnici de autoapărare specifice Taekwon-do-ului, pentru atac cu mâna
- 5.Cu piciorul
- 6.Pentru atac armat – pregătirea lecțiilor de autoapărare
- 7.Tehnici de spargere: cu pumnul, cu cantul exterior și interior al pământii, cu piciorul Tull: Sajoo chirugi, Sajoo macki, Choon ji, Dan goon

### ***Bibliografie selectivă***

- Iordache E., Autoapărarea fără armă, ed. Romfel, București, 1992;
- Nakayama M., Karate zur Selbstverteidigung vol 1-2 , ed. Falken, Deutschland, 1993
- Deliu D., Metodica disciplinelor sportive de combat, ed. Bren, București, 2008;
- Leștaru M., Karate-do manual pentru studenți, ed. Universității din București, 2010;
- Miller R., Fețele violenței, ed. Curs, Cluj Napoca, 2014;
- Deliu, D., Deliu, D., S., E., Deliu, R., D., - Judo. Cursuri pentru antrenori, Editura Discobolul, București, 2016 Deliu, D., Deliu, D., S., E., Deliu, R., D., - Cursuri teoretico metodice de combat, Editura Discobolul, București, 2018

### **2. Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 Tematica:**

- 1.Domeniul științific Știința sportului și educației fizice- competențele rolul și statutul specialistului domeniului
2. Sistemul național de educație fizică și sport
3. Idealul și funcțiile educației fizice și sportului
4. Conceptul de curriculum
5. Obiectivele educației fizice și sportului
6. Deprinderile motrice
7. Aptitudinile/calitățile motrice/fizice
8. Mijloacele educației fizice și sportului
9. Lecția de educație fizică, tipologie și structură - efortul în lecția de educație fizică

### ***Bibliografia selectivă:***

1. Cârstea Gheorghe – 1993, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Ed. Universul, București.
2. Dragnea Adrian & colab-2000, Teoria Educației Fizice și Sportului, Ed. Cartea Școlii 2000, București.

3. Dragnea Adrian & colab – 2006, Educație Fizică și Sport – teorie și didactică, FEST, București
4. Dragnea Adrian, Bota Aura - 1999, Teoria Activităților Motrice, Ed Didactică și pedagogică, R.A., București.
5. Dragnea Adrian - 1996, Antrenamentul Sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, R.A., București.
6. Mariana Marolicaru – 1986, Tratarea Diferențiată în Educația Fizică, ED. Sport – Turism, București.
7. Sandor Iosif – 2008, Teoria Educației Fizice și Sportului, Curs, Uz intern, Cluj-Napoca.

### **3. Stagiul de practică în activități de turism Tematica:**

- Orientare sportivă
- Parcurgerea traseelor turistice
- Organizarea taberelor de campare
- Reamenajarea traseelor turistice

### ***Bibliografie selectivă***

- Ticleanu M., Orientarea de performanta, Ed. Sport-Turism, 1984
- Uscatu T., Curs de turism, UEB, 1995.
- Ganea V., Pop G.M., Pop H.,(2006): Îndrumar metodic pentru organizarea unui curs practic de turism și orientare sportivă;
- Roșu D.,(2008) :Tehnici de animare, team building montan, Ed. Universitaria Craiova;

### **F. Descrierea procedurii de concurs:**

A se vedea Metodologia de organizare, desfășurare și finalizare a concursurilor pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare vacante din Universitatea Ecologică din București

[https://www.ueb.ro/manag\\_calitate/regulamente/METODOLOGIA%20DE%20ORGANIZAREA,%20DESFASURARE%20SI%20FINALIZARE%20CONCURS%20CADRE%20DIDACTICE%20SI%20DE%20CERCETARE%20-%202018\\_2020.pdf](https://www.ueb.ro/manag_calitate/regulamente/METODOLOGIA%20DE%20ORGANIZAREA,%20DESFASURARE%20SI%20FINALIZARE%20CONCURS%20CADRE%20DIDACTICE%20SI%20DE%20CERCETARE%20-%202018_2020.pdf)

### **G. Lista completă a documentelor pe care candidații trebuie să le includă în dosarul de concurs:**

#### **1. Pagina de gardă**

#### **2. Opis**

3. **Cererea de înscriere la concurs**, semnată de candidat, care include declarația pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar.

4. **O propunere de dezvoltare a carierei universitare a candidatului** atât din punct de vedere didactic, cât și din punctul de vedere al activităților de cercetare științifică; propunerea se redactează de către candidat, cuprinde maximum 10 pagini și este unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților.

5. **Curriculum vitae** al candidatului în format tipărit și în format electronic, care trebuie să includă:

- a) informații despre studiile efectuate și diplomele obținute;
- b) informații despre experiența profesională și locurile de muncă relevante;
- c) informații despre proiectele de cercetare – dezvoltare pe care le-a condus ca director de proiect și granturile obținute, în cazul în care există astfel de proiecte sau granturi, indicându-se pentru fiecare sursa de finanțare, volumul finanțării și principalele publicații sau brevete rezultate;
- d) informații despre premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului.

6. **Lista de lucrări** ale candidatului în format tipărit și în format electronic, care va fi structurată astfel:

- a) lista celor maxim 5 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse în format electronic în dosar;
- b) teza sau tezele de doctorat;
- c) brevetele de invenții și alte titluri de proprietate industrială;
- d) cărți și capitole din cărți;
- e) articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal;
- f) publicații in extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate;
- g) alte lucrări și contribuții științifice.

7. **Fișa de verificare** a îndeplinirii standardelor universității de prezentare la concurs, prevăzute în metodologia proprie, care este completată și semnată de către candidat.

8. **Documente referitoare la deținerea diplomei de doctor**: copie legalizată a diplomei de doctor și, în cazul în care diploma de doctor originală este obținută în afara României, atestatul de recunoaștere sau echivalare a acesteia.

9. **Rezumatul**, în limba română și într-o limbă de circulație internațională, a tezei de doctorat, pe maxim o pagină pentru fiecare limbă.

10. **Declarație pe proprie răspundere** a candidatului în care indică situațiile de incompatibilitate prevăzute de Legea nr. 1/2011 în care s-ar afla în cazul câștigării concursului sau lipsa acestor situații de incompatibilitate.

11. **Copii ale altor diplome** care atestă studiile candidatului: bacalaureat, licență, masterat, certificate de studii etc.

12. **Copia cărții de identitate** sau, în cazul în care candidatul nu are o carte de identitate, a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate ori pașaportului.

13. În cazul în care candidatul și-a schimbat numele, copii după documente care atestă schimbarea numelui – **certificat de căsătorie** sau dovada schimbării numelui.

14. **Maximum 5 publicații, brevete sau alte lucrări ale candidatului**, în format electronic, selecționate de acesta și considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii. Lucrările candidatului care nu sunt disponibile în format electronic: manuale, tratate, articole în reviste științifice recunoscute, diplome de participare la congrese, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice vor fi prezentate în format scris.

**H. Adresa la care trebuie transmis dosarul de concurs:**

Universitatea Ecologică din București

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Bd. Vasile Milea nr.1G, sector 6, București, România

Corp A, et. 2, Departamentul de Educație Fizică și Sport

Persoane de contact:

Lector. univ. dr. Platini Alexandru George ENESCU – Director al Departamentului de Educație Fizică și Sport.

Luni, orele 10.00- 12.00

Miercuri, orele 10.00- 12.00

Telefon: 021.3167931; 021.3167932; 021.316.63.24.