

**UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ din BUCUREȘTI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
*Domeniul fundamental : ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE*  
*Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE*  
*Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*  
*Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)*  
*Durata programului de studiu / numărul de credite: 2 ani / 3000 ore / 120 credite*  
*Denumirea calificării: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ*

Aprobat,  
RECTOR,  
Conf. univ.dr. Giuliano TEVI

## **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ADMITERE 2021**

### **1. Misiunea programului de studii**

- ◆ asigurarea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței sportive în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană;
- ◆ formarea de specialiști în Educație fizică, Sport de performanță precum și în domenii înrudite cu implicații specifice;
- ◆ asigurarea cadrului organizațional de pregătire a tinerilor în sens concurențial, etic și fair-play;
- ◆ lărgirea ariei cunoașterii științifice a educației fizice școlare și a sportului de performanță cu impact pozitiv în rândul practicantilor;
- ◆ promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice;
- ◆ valorificarea potențialului oferit prin direcția de specializare din ciclul I- licența;

### **2. Obiectivele programului de studii**

Formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui.

Îmbunătățirea tehnologiei didactice de predare-învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice și perfecționarea metodologiei de predare - evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice.

Perfecționarea continuă a activității de cercetare științifică a cadrelor didactice și studenților; orientarea acestora către aspectele fundamentale ale domeniului educație fizică și sport.

Diversificarea conținutului și a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opțiunilor studenților și cerințelor pieței privind formarea specialiștilor în educație fizică și sport.

### **3. Competențe dobândite**

#### **Competențe generale:**

- aplică strategii didactice
- aplică strategii didactice interculturale
- organizează activități de formare
- transmite și cultivă spiritul de fair-play, respectul față de valorile și etica domeniului
- utilizează conceptele și terminologia pentru dezvoltarea ariei activităților fizice
- folosește noile tehnologii în vederea comunicării și promovării activităților fizice

#### **General skills:**

- apply teaching strategies
- applied strategies for teaching intercultural

- organizes training activities
- forward and cultivating spirit of fair play, respect towards the values and ethics domain
- uses concepts and terminology for developing physical activities
- use new technologies to communicate and promote physical activities

### **Competențe specifice:**

- cooperează cu personalul didactic
- elaborează programarea calendaristică și proiectele didactice
- evaluează progresul școlar al elevilor
- ilustrează cu exemple în timpul activității didactice
- monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate
- oferă instruire în domeniul sportiv
- organizează activități de formare
- planifică și personalizează programul de pregătire sportivă extracurriculară
- creează exerciții și programe necesare realizării obiectivelor educației fizice și sportului;
- aplică metode, procedee și tehnici specifice de predare/învățare a educației fizice și a diferitelor ramuri sportive
- organizează/conduce activități și evenimente sportive la nivel școlar și de performanță

### **Specific skills**

- cooperate with the teaching staff
- calendar and scheduling elaborate didactic projects
- evaluate progress of students
- illustrate with examples in teaching work
- monitors progress made in the field of specialty
- provides sports training
- planning and preparedness program customizes extracurricular sports
- create exercises and programs required to achieve the aims of physical education and sport
- apply to methods, processes and techniques peculiar to the teaching/learning of physical education and various sports
- organizes and directs activities/sporting events at school level and performance

### **4. Titlul și calificarea obținute**

- titlul: Master Educație Fizică și Sportivă
- denumire calificare: Educație Fizică și Sportivă
- cod calificare RNCIS 1014 (Sport)

### **5. Ocupații posibile, conform COR:**

- Cercetător în educație fizică și sport (226909)
- Asistent în educație fizică și sport (226910)
- Consilier sportiv (226911)

### **Absolvenții trebuie să obțină 120 credite**

#### **Legendă:**

Codul disciplinei

DF – disciplină de pregătire fundamentală,

DD – disciplină de pregătire în domeniu,

DPS – disciplină de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă,

DC – disciplină complementară

DO-disciplină opțională

**C**-ore de curs, **S**-ore de seminar, **Lp**-ore de lucrări practice sau laborator, **SI**-ore de studiu individual pe semestru, **Cr**-număr de credite alocat disciplinei, **F**-forma de evaluare (E-examen, C-colocviu, V-verificare),

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**ANUL I, anul universitar 2021 – 2022 (14 săptămâni / semestru)**

Nr crt.	Codul	Disciplina	NR. ORE/SAPT si NR. CREDITE								Forma de verif.	Nr. ore din care			
			SEM. I				SEM. II					F	SI	T	Cr.
			C	S	Lp	Cr.	C	S	Lp	Cr.					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>I. Discipline de pregătire fundamentală</b>															
1.	EFS.I. 1.01	Metodica predării atletismului/ <i>Methodics of Teaching Athletics</i>	2		1	6					E1	42	108	150	6
2.	EFS.I. 1.02	Metodica predării gimnasticii/ <i>Methodics of Teaching Gymnastics</i>	2		1	6					E1	42	108	150	6
<b>II. Discipline de pregătire în domeniu</b>															
3.	EFS.I. 2.03	Educarea simțului estetic prin dans/ <i>Educating the aesthetic sense through dance</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
4.	EFS.I. 2.04	Metodica predării baschetului/ <i>Methodics of Teaching Basketball</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
5.	EFS.I. 2.05	Metodica predării handbalului/ <i>Methodics of Teaching Handball</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
<b>III. Discipline de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă</b>															
6.	EFS.I. 1.06	Fitness/ Fitness	1		2	5					E1	42	83	125	5
7.	EFS.I. 1.07	Organizarea activității extracurriculare / pregătirea echipelor sportive școlare/ <i>Management of Extra-curricular activities/ Training school sportive teams</i>			3	4					V1	42	58	100	4
8.	EFS.I. 2.08	Stagiu de practica în centre de recreere si locuri de agrement/ <i>Practice Stage in Recovery and Entertainment Centres</i>							4	4	V2	56	44	100	4
9.	EFS.I. 2.09	Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare/ <i>Arrangement and equipping of school sports bases</i>					1	1		4	C2	28	72	100	4
<b>IV. Discipline complementare</b>															
10.	EFS.I. 1.10	Etică și integritate academică în știința sportului și educației fizice/ <i>Ethics and academic integrity in Sport Science and physical education</i>	1			4					C1	14	86	100	4
<b>V. Discipline opționale (Se va alege 1 disciplină)</b>															
11.	EFS.I. 1.11	Didactica sportului adaptat / Performanță motrică și învățare motrică/ <i>Didactics of the Adaptive Sport/Motor performance and motor learning</i>	1	2		5					C1	42	83	125	5
12.	EFS.I. 2.12	Teoria și metoda antrenamentului sportiv/ Managementul în EFS/ <i>Theory and Methodics of the Sportive Training/ Management in FES</i>					1	1		4	C1	28	72	100	4
<b>TOTAL</b>			<b>7</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>6E,4C,2V</b>	<b>518</b>	<b>982</b>	<b>1500</b>	<b>60</b>

<b>Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 2)</b>															
13	EFS.I. 1.13	Proiectarea și managementul programelor educaționale *	2	1	0	5	-	-	-	-	E	3	6	9	5
14	EFS.I 1.14	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților *	2	1	0	5	-	-	-	-	E	3	6	9	5
15	EFS.I 2.15	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz) *					2	1	0	5	E	3	6	9	5
<b>Total Discipline facultative (liber alese)</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>		<b>2</b>	<b>1</b>			<b>2E</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>15</b>

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

### ANUL II 2022- 2023 (14 săptămâni / semestru)

Nr crt.	Codul	Disciplina	NR. ORE/SAPT si NR. CREDITE								Forma de verific.	Nr. ore din care			
			SEM. I				SEM. II					F	SI	T	Cr.
			C	S	Lp	Cr.	C	S	Lp	Cr.					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>I. Discipline de pregătire fundamentală</b>															
1.	EFS.II. 4.16	Metodica predării fotbalului / <i>Methodics of Teaching Football</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
2.	EFS.II. 4.17	Metodica predării voleiului / <i>Methodics of Teaching Volleyball</i>					2		1	6	E2	42	108	150	6
<b>II. Discipline de pregătire în domeniu</b>															
3.	EFS.II. 3.18	Metodologia cercetării în EFS / <i>Methodology of PES Research</i>	1	2		5					E1	42	83	125	5
4.	EFS.II. 4.19	Sportul pentru toți / <i>Sport for All</i>					2	1		6	E2	42	108	150	6
5.	EFS II. 4.20	Măsurare și evaluare în activitatea motrică / <i>Measurement and evaluation in motor activity</i>					1	2		5	E2	42	83	125	5
<b>III. Discipline de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă</b>															
6.	EFS.II. 3.21	Tehnici specifice de predare / <i>Specific Teaching Technics</i>	1	2		5					E1	42	83	125	5
7.	EFS.II. 3.22	Proiectarea curriculară în educație fizică / <i>Curricular design in physical education</i>	1	2		5					C1	42	83	125	5
8.	EFS.II. 4.23	Stagiu în vederea pregătirii lucrării de disertație / <i>Stage for Writing the Dissertation Thesis</i>							4	4	V2	56	44	100	4
<b>IV. Discipline complementare</b>															
8.	EFS.II. 3.24	Metodica dezvoltării calitatilor fizice / <i>Improving Physical Skills Methodology</i>	2	1		6					E1	42	108	150	6
9.	E.F.S. II. 4.25	Instruirea programată în EFS / <i>Schedule training in PES</i>					2			3	C2	28	47	75	3
<b>V. Discipline opționale (Se vor alege 2 discipline)</b>															
10.	EFS.II. 3.25	Aprofundare într-o ramură de sport / <i>Nutriția și efortul fizic Advanced Learning in a Sportive Branch/ Nutrition and Physical Effort</i>	1		2	5					E1/C1	42	83	125	5
11.	EFS.II. 3.27	Practica de antrenor / <i>Coach Practice</i>			3	4					V1	42	58	100	4
		<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>8E, 3C, 2V</b>	<b>504</b>	<b>996</b>	<b>1500</b>	<b>60</b>

<b>Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 2)</b>															
12	EFS.II. 3.28	Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată *	1	2	0	5					E	3	6	9	5
13	EFS. II 4.29	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz) *							3	5	C	3	6	9	5
14	EFS. II 4.30	Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrină pedagogice contemporane *					1	2		5	E	3	6	9	5
15	EFS.II 4.31	Examen de absolvire, Nivelul II *									E				5
<b>Total Discipline facultative (liber alese)</b>											<b>2 E, 1C</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>20</b>

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,  
Conf. univ.dr. Ulăreanu Marius Viorel

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Lect. univ.dr. Enescu George Alexandru Platini