

EXAMEN DE LICENȚĂ (online)

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

PROMOȚIA 2020

PROBA NR.1 – 15 FEBRUARIE 2021

ora: 13.00, Online pe platforma Zoom

TESTAREA CUNOȘTINȚELOR DIN DOMENIUL DE LICENȚĂ

PROBA NR. 2 – 16 FEBRUABRIE 2021

ora: 13.00, Online pe platforma Zoom¹

SUSTINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

**Dosarul de înscriere la examen se depune la secretariatul
facultății, în perioada: 25.01-05.02.2021**

Examenul se desfășoară conform:

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI
DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚĂ ÎN**

UEB: www.ueb.ro/regulamente

- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE LICENȚĂ ȘI
DISERTAȚIE: http://www.ueb.ro/efs/ps_ex_licenta.php**

Tema lucrării de licență va fi din tematica afișată, se propune de către absolvent, îndrumătorului, se completează o cerere (se găsește la secretariat și pe site), se avizează și se depune la secretariatul facultății.

¹ Prezentarea candidaților se va realiza după o planificare în ordinea alfabetică în două serii.

EXAMEN DE LICENȚĂ
LA SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
DATA: 15-16 FEBRUARIE 2021²

Facultatea de Educație Fizică și Sport organizează examenul de licență, în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în Universitatea Ecologică din București. Metodologia de desfășurare a examenului de licență în Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în baza prevederilor legale actuale, respectiv, promovarea a două probe al căror conținut este:

Proba I – constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din domeniul de licență.

Proba II – constă în susținerea lucrării de licență, cu tematica din disciplinele de studiu cuprinse în curricula școlară.

Nota finală la examenul de licență este media aritmetică a notelor obținute la proba I și la proba II.

Proba I : EXAMEN ORAL (Întrebări) - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate. Examenul oral constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline.

A. Anatomie și biomecanică

1. Umărul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
2. Cotul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
3. Mâna - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
4. Coloana vertebrală- articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
5. Șoldul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
6. Genunchiul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
7. Piciorul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;

B. Fiziologie:

8. Fiziologia aparatului cardio-vascular:
 - marea și mica circulație,
 - reacții fiziologice în efort

² Online pe platforma Zoom

-fiziologia circulației sangvine

9. Fiziologia aparatului respirator:

-mecanica ventilației,

-volume, capacități și debite respiratorii,

-modificările respirației în efort.

10. Fiziologia sistemului nervos:

-organizarea funcțională a sistemului nervos,

-fiziologia neuronului,

-funcțiile fundamentale ale SNC

-bulbul, puntea, mezencefalul, diencefalul, cerebelul, ganglionii bazali, scoarța cerebrală.

C. Traumatologie, kinesiologie:

11. Generalități în traumatologie: contuzii, entorse, fracturi, leziuni musculare și neurovasculare.

12. Traumatismele membrului superior și inferior.

13. Traumatismele la nivelul coloanei vertebrale.

14. Tehnici în kinetologie. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice. Stretchingul.

15. Bilanțul muscular și articular al membrului superior și inferior.

16. Reeducarea mersului – etape. Recuperarea echilibrului.

17. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate din kinetoterapie.

Exercițiile fizice active și pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.

18. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicii somatici, funcționali și motrici.

BIBLIOGRAFIE

1. Bota A., (2007), Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, București.

2. Cheran C., (2010), Bazele generale ale kinetoterapiei, Sinteza de curs intern.

3. Fozza C., (2002), Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed. Fundației România de mâine, București.

4. Kiss, I., (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București.

5. Moțet D. (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, Vol. I, Ed. SemnE, București.

6. Oravițan M., (2007) Ghid de anatomie, Ed. Mirton, Timișoara.

7. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicală, București.

8. Sbenghe, T., (1987), Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București.

9. Sbenghe T., (2002), Kinesiologie, Știința mișcării, Ed. Medicală, București.

10. Stănescu M., Popescu A.P., (2019), Ortopedie-traumatologie, Bazinul – Membrul Pelvin: note de curs, Editura Discobolul, București.

11. Stănescu M., Niculescu M., Popescu A.P., (2018), Artroplastia totală primară de șold, Editura Discobolul, București.
12. Stănescu M., Popescu A.P., (2018), Ortopedie-traumatologie Membrul Toracic: note de curs, Editura Discobolul, București.
13. Timnea O., (2010), Fiziologia efortului fizic, Ed. Bren, București.
14. Timnea O., (2016), Anatomia omului, Curs, Ed. Discobolul, București.
15. Ulăreanu M.V., Urichianu A.I., Georgescu C., (2015) Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii
16. Urichianu Toma, S., Timnea O., Cheran C., (2010), Evaluare motrică și somatofuncțională, Ed. Bren, București.

Proba II : PREZENTAREA ȘI SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Candidații își vor alege un îndrumător pentru elaborarea lucrării de licență. Îndrumătorul este un cadru didactic care are titlul științific de doctor (lector, conf., prof.) și a predat cursuri la specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ în cei trei ani de studiu. Cadrele didactice asociate/colaboratori vor îndruma lucrări de licență doar cu tutoriatul cadrelor titulare.

¹Examenul va avea loc la Universitatea Ecologica din Bucuresti, B-dul Vasile Milea, nr.1G, Adresa: Bd.Vasile Milea nr.1G, Bucuresti, tel: 021-316.79.32; fax: 021316.63.37; Email: rectorat@ueb.ro; www.ueb.ro/fefs

DECAN,
Prof. univ.dr. Potop Vladimir