

EXAMEN DE LICENȚĂ **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE** **SPECIALĂ** **PROMOȚIA 2020**

PROBA NR.1 - 13 IULIE 2020/orele: 9.00

**TESTAREA CUNOȘTINȚELOR DIN DOMENIUL
DE LICENȚĂ**

PROBA NR. 2 - 14 IULIE 2020/orele: 9.00

SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Dosarul de înscriere la examen se depune la secretariatul
facultății, în perioada: 22 iunie - 01 iulie 2020

Examenul se desfășoară conform:

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI
DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚĂ ÎN
UEB: www.ueb.ro/regulamente**
- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE
LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE:**
- **http://www.ueb.ro/efs/ps_ex_licenta.php**

Tema lucrării de licență va fi din tematica afișată, se propune de către absolvent
îndrumătorului, se completează o cerere (se găsește la secretariat și pe site), se avizează și
se depune la secretariatul facultății.

EXAMENTUL DE LICENȚĂ¹
SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
13 -14 IULIE 2020

Facultatea de Educație Fizică și Sport organizează examenul de licență, în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în Universitatea Ecologică din București. Metodologia de desfășurare a examenului de licență în Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în baza prevederile legale actuale, respectiv, promovarea a două probe al căror conținut este:

Proba 1 – evaluarea nivelului de cunoștințe din domeniul de licență.

Proba 2 – susținerea lucrării de licență, cu tematica din disciplinele de studiu cuprinse în curricula școlară.

Nota finală la examenul de licență este media aritmetică a notelor obținute la proba 1 și proba 2.

Proba 1: Examen oral (Întrebări) - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate. Examenul oral constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline, după cum urmează:

A. Anatomie și biomecanică

1. Umărul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
2. Cotul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
3. Mâna - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
4. Coloana vertebrală- articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
5. Șoldul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
6. Genunchiul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
7. Piciorul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;

B. Fiziologie:

8. Fiziologia aparatului cardio-vascular:

- marea și mica circulație,
- reacții fiziologice în efort
- fiziologia circulației sangvine

9. Fiziologia aparatului respirator:

- mecanica ventilației,
- volume, capacități și debite respiratorii,
- modificările respirației în efort.

10. Fiziologia sistemului nervos:

- organizarea funcțională a sistemului nervos,

- fiziologia neuronului,
- funcțiile fundamentale ale SNC
- bulbul, puntea, mezencefalul, diencefalul, cerebelul, ganglionii bazali, scoarța cerebrală.

C. Traumatologie, kinesiologie:

11. Generalități în traumatologie: contuzii, entorse, fracturi, leziuni musculare și neurovasculare.
12. Traumatismele membrului superior și inferior.
13. Traumatismele la nivelul coloanei vertebrale.
14. Tehnici în kinetologie. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice. Stretchingul.
15. Bilanțul muscular și articular al membrului superior și inferior.
16. Reeducarea mersului – etape. Recuperarea echilibrului.
17. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate din kinetoterapie. Exercițiile fizice active și pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
18. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicii somatici, funcționali și motrici.

BIBLIOGRAFIE

1. Bota A., (2007), Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, București.
2. Cheran C., (2010), Bazele generale ale kinetoterapiei, Sinteza de curs intern.
3. Fozza C., (2002), Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed. Fundației România de mâine, București.
4. Kiss, I., (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București.
5. Moțet D. (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, Vol. I, Ed. SemnE, București.
6. Oravițan M., (2007) Ghid de anatomie, Ed. Mirton, Timișoara.
7. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicală, București.
8. Sbenghe, T., (1987), Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București.
9. Sbenghe T., (2002), Kinesiologie, Știința mișcării, Ed. Medicală, București.
10. Stănescu M., Popescu A.P., (2019), Ortopedie-traumatologie, Bazinul – Membrul Pelvin: note de curs, Editura Discobolul, București.
11. Stănescu M., Niculescu M., Popescu A.P., (2018), Artroplastia totală primară de sold, Editura Discobolul, București.
12. Stănescu M., Popescu A.P., (2018), Ortopedie-traumatologie Membrul Toracic: note de curs, Editura Discobolul, București.
13. Timnea O., (2010), Fiziologia efortului fizic, Ed. Bren, București.
14. Timnea O., (2016), Anatomia omului, Curs, Ed. Discobolul, București.
15. Ulăreanu M.V., Urichianu A.I., Georgescu C., (2015) Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii

16. Urichianu Toma, S., Timnea O., Cheran C., (2010), Evaluare motrică și somatofuncțională, Ed. Bren, București.

Proba 2 : PREZENTAREA ȘI SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Candidații își vor alege un îndrumător pentru elaborarea lucrării de licență. Îndrumătorul este un cadru didactic care are titlul științific de doctor (lector, conf., prof.) și a predat cursuri la specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ** în cei trei ani de studiu. Cadrele didactice asociate/colaboratori vor îndruma lucrări de licență doar cu tutoriatul cadrelor titulare.

¹ Examenul va avea loc la Universitatea Ecologica din Bucuresti, B-dul Vasile Milea, nr.1G, Adresa: Bd.Vasile Milea nr.1G, Bucuresti, tel: 021-316.79.32; fax: 021-316.63.37; Email: rectorat@ueb.ro; www.ueb.ro/fefs