

EXAMEN DE LICENȚĂ **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE** **SPECIALĂ**

PROMOȚIA 2021

Online pe platforma Zoom¹

PROBA NR.1 - 19 IULIE /orele: 9.00

**TESTAREA CUNOȘTINȚELOR DIN DOMENIUL
DE LICENȚĂ**

PROBA NR. 2 - 20 IULIE/orele: 9.00

SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Dosarul de înscriere la examen se depune la
secretariatul facultății, în perioada: **21 iunie - 5 iulie
2021**

Examenul se desfășoară conform:

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI
DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚA ÎN
UEB: www.ueb.ro/regulamente**
- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE
LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE:**
- **http://www.ueb.ro/efs/ps_ex_licenta.php**

Tema lucrării de licență va fi din tematica afișată, se propune de către absolvent,
îndrumătorului, se completează o cerere (se găsește la secretariat și pe site), se avizează și
se depune la secretariatul facultății.

¹Prezentarea candidaților se va face în ordine alfabetică

EXAMENTUL DE LICENȚĂ
SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
19-20 iulie 2021

Facultatea de Educație Fizică și Sport organizează examenul de licență, în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în Universitatea Ecologică din București. Metodologia de desfășurare a examenului de licență în Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în baza prevederile legale actuale, respectiv, promovarea a două probe al căror conținut este:

Proba 1 – evaluarea nivelului de cunoștințe din domeniul de licență.

Proba 2 – susținerea lucrării de licență, cu tematica din disciplinele de studiu cuprinse în curricula școlară.

Nota finală la examenul de licență este media aritmetică a notelor obținute la proba 1 și proba 2.

Proba 1: Examen oral (Întrebări) - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate. **Examenul** oral constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline, după cum urmează:

A. Anatomie și biomecanică

1. Umărul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
2. Cotul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
3. Mâna - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
4. Coloana vertebrală- articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
5. Șoldul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
6. Genunchiul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
7. Piciorul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;

B. Fiziologie:

8. Fiziologia aparatului cardio-vascular:
 - marea și mica circulație,
 - reații fiziologice în efort
 - fiziologia circulației sangvine
9. Fiziologia aparatului respirator:
 - mecanica ventilației,
 - volume, capacități și debite respiratorii,
 - modificările respirației în efort.
10. Fiziologia sistemului nervos:

- organizarea funcțională a sistemului nervos,
- fiziologia neuronului,
- funcțiile fundamentale ale SNC
- bulbul, puntea, mezencefalul, diencefalul, cerebelul, ganglionii bazali, scoarța cerebrală.

C. Traumatologie, kinesiologie:

11. Generalități în traumatologie: contuzii, entorse, fracturi, leziuni musculare și neurovasculare.
12. Traumatismele membrului superior și inferior.
13. Traumatismele la nivelul coloanei vertebrale.
14. Tehnici în kinetologie. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice. Stretchingul.
15. Bilanțul muscular și articular al membrului superior și inferior.
16. Reeducarea mersului – etape. Recuperarea echilibrului.
17. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate din kinetoterapie. Exercițiile fizice active și pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
18. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicii somatici, funcționali și motrici.

BIBLIOGRAFIE

1. Bota A., (2007), Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, București.
2. Cheran C., (2010), Bazele generale ale kinetoterapiei, Sinteza de curs intern.
3. Fozza C., (2002), Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed. Fundației România de mâine, București.
4. Kiss, I., (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București.
5. Moțet D. (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, Vol. I, Ed. SemnE, București.
6. Oravițan M., (2007) Ghid de anatomie, Ed. Mirton, Timișoara.
7. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicală, București.
8. Sbenghe, T., (1987), Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București.
9. Sbenghe T., (2002), Kinesiologie, Știința mișcării, Ed. Medicală, București.
10. Timnea O., (2010), Fiziologia efortului fizic, Ed. Bren, București.
11. Timnea O., (2016), Anatomia omului, Curs, Ed. Discobolul, București.
12. Urichianu Toma, S., Timnea O., Cheran C., (2010), Evaluare motrică și somatofuncțională, Ed. Bren, București.

Proba 2 : PREZENTAREA ȘI SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Candidații își vor alege un îndrumător pentru elaborarea lucrării de licență. Îndrumătorul este un cadru didactic care are titlul științific de doctor (lector, conf., prof.) și a predat cursuri la specializarea Educație Fizică și Sportivă în cei trei ani de studiu.