

EXAMEN DE LICENȚĂ
KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE
SPECIALĂ
PROMOȚIA 2018

PROBA NR.1 - 12 FEBRUARIE 2019/orele: 11.00
TESTAREA CUNOȘTINȚELOR DIN DOMENIUL
DE LICENȚĂ

PROBA NR. 2 - 13 FEBRUARIE 2019/orele:11.00
SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Dosarul de înscriere la examen se depune la
secretariatul facultății, în perioada: **14-25.01.2019**

Examenul se desfășoară conform:

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI
DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚĂ ÎN
UEB: www.ueb.ro/regulamente**
- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE
LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE:**
- **http://www.ueb.ro/efs/ps_ex_licenta.php**

EXAMENTUL DE LICENȚĂ¹

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Proba 1: Examen oral - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate

Examenul oral constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline, după cum urmează:

A. Anatomie și biomecanică

1. Umărul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
2. Cotul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
3. Mâna - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
4. Coloana vertebrală- articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
5. Șoldul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
6. Genunchiul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
7. Piciorul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;

B. Fiziologie:

8. Fiziologia aparatului cardio-vascular:

- marea și mica circulație,
- reații fiziologice în efort
- fiziologia circulației sangvine

9. Fiziologia aparatului respirator:

- mecanica ventilației,
- volume, capacități și debite respiratorii,
- modificările respirației în efort.

10. Fiziologia sistemului nervos:

- organizarea funcțională a sistemului nervos,
- fiziologia neuronului,
- funcțiile fundamentale ale SNC
- bulbul, puntea, mezencefalul, diencefalul, cerebelul, ganglionii bazali, scoarța cerebrală.

C. Teoria și metodică educației fizice și a sportului:

11. Noțiuni ale teoriei educației fizice

- mișcarea omului sau motricitatea
- dezvoltarea fizică
- capacitatea motrică
- educația fizică

- sportul
- 12. Funcțiile și obiectivele educației fizice
- 13. Exercițiul fizic
- 14. Calitățile motrice
- 15. Deprinderile și priceperile motrice
- 16. Lecția - forma de baza a organizării procesului de educație fizică și sportivă școlară

D. Traumatologie sportivă, kinetologie:

- 17. Tehnici în kinetologie. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice. Stretchingul.
- 18. Reeducarea mersului - etape
- 19. Tehnici de creștere a forței musculare
- 20. Bilanțul muscular și articular al membrului superior și inferior
- 21. Recuperarea echilibrului

BIBLIOGRAFIE²

- 1. Timnea O., Anatomia omului, note de curs (disponibile pe site-ul FEFS)
- 2. Cârstea G., Teoria și metodică educației fizice și sportului, Ed. AN-DA, București, 2000.
- 3. Urichianu Toma, S., Timnea O., Cheran C., Evaluare motrică și somatofuncțională, Ed. Bren, 2010;
- 4. Timnea O., Fiziologia efortului fizic, Ed. Bren, București, 2010.
- 5. Urichianu Toma, S., Kinesiologie, Note de curs, 2015;
- 6. Cheran C., Masaj, Sinteza de curs, 2010.
- 7. Urichianu Toma, S., Metode și tehnici de refacere și recuperare, Note de curs, 2015.

PROBA Nr. 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență

Candidații își vor alege un îndrumător pentru elaborarea lucrării de licență. Îndrumătorul este un cadru didactic care are titlul științific de doctor (lector, conf., prof.) și a predat cursuri la specializarea Educație Fizică și Sportivă în cei trei ani de studiu.

¹ Examenul va avea loc la Universitatea Ecologică din București, B-dul Vasile Milea, nr.1G, Adresa: Bd.Vasile Milea nr.1G, București, tel: 021-316.79.32; fax: 021-316.63.37; Email: rectorat@ueb.ro; www.ueb.ro/febs.

² Cursurile și sintezele de curs sunt la dispoziția studenților la biblioteca universității, pentru consultare.