

EXAMEN DE LICENȚĂ IULIE 2022

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

PROBA NR. 1 – 14 IULIE 2022/ora: 10.00, Examen scris (test grilă)

**TESTAREA CUNOȘTIINȚELOR DIN DOMENIUL
DE LICENȚĂ**

PROBA NR. 2 – 15 IULIE 2022/ora: 9.00,
SUSTINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Dosarul de înscriere la examen se depune la secretariatul facultății, în perioada: **20.06 - 04.07.2022**

La examenul de licență se pot înscrie atât absolvenții promoției 2022, cât și cei ai promoțiilor anterioare.

Examenul se desfășoară conform:

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚĂ ÎN UEB:**
www.ueb.ro/regulamente

- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE:**
https://www.ueb.ro/efs/files/Indrumar%20LICENTA_DISERTATIE%20iulie%202022.pdf

Tema lucrării de licență va fi din tematica afișată, se propune de către absolvent, îndrumătorului, se completează o cerere (se găsește la secretariat și pe site), se avizează și se depune la secretariatul facultății.

EXAMEN DE LICENȚĂ

SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

DATA: 14-15 IULIE 2022

Facultatea de Educație Fizică și Sport organizează examenul de licență, în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în Universitatea Ecologică din București. Metodologia de desfășurare a examenului de licență în Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în baza prevederilor legale actuale, respectiv, promovarea a două probe al căror conținut este:

Probele de finalizare a studiilor sunt:

2.1. Proba 1: Examen scris (test grilă) - Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate

Testul grilă constă din 50 întrebări cu 4 variante de răspuns, din care 1-2 răspunsuri sunt corecte. 25 răspunsuri corecte reprezintă nota 5.

Examenul scris constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din tematica corespunzătoare fiecărei discipline, după cum urmează:

A. Anatomie și biomecanică

1. Umărul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
2. Cotul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
3. Mâna - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
4. Coloana vertebrală- articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
5. Șoldul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
6. Genunchiul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii;
7. Piciorul - articulații (enumerare,tip), mișcări (tip, plan/axa mișcării, limite, mușchii efectori principali), factori vasculari și nervoși ai regiunii.

B. Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale

8. Deficiențele fizice la nivelul capului și gâtului: forme, cauze, corectarea lor prin gimnastică medicală - indicații și contraindicații.
9. Deficiențele coloanei vertebrale: cifoze, lordoze, scolioze, cifolordoze și cifoscolioze. Forme, cauze, principii de tratament corectiv: prin gimnastică medicală și mijloace ortopedice.
10. Deficiențele toracelui și abdomenului - forme, cauze, principii de tratament corectiv. Indicațiile și contraindicațiile gimnasticii medicale.
11. Deficiențele membrelor inferioare și superioare. Forme frecvente la școlari, corectarea prin mijloace de kinetoterapie.

C. Traumatologie, Bazele kinetoterapiei:

12. Generalități în traumatologie: contuzii, entorse, fracturi, leziuni musculare și neurovasculare.
13. Traumatismele membrului superior și inferior.
14. Traumatismele la nivelul coloanei vertebrale.

15. Tehnici în kinetologie. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice. Stretchingul.
16. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate din kinetoterapie. Exercițiile fizice active și pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
17. Reeducarea mersului – etape. Recuperarea echilibrului.
18. Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică – definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicii somatici, funcționali și motrici.
19. Bilanțul muscular și articular al membrului superior și inferior.

BIBLIOGRAFIE

1. Bota A., (2007), Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, București.
2. Cheran C., (2010), Bazele generale ale kinetoterapiei, Sinteza de curs intern.
3. Fozza C., (2002), Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice, Ed. Fundației România de mâine, București.
4. Kiss, I., (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București.
5. Moțet D. (2009), Enciclopedia de kinetoterapie, Vol. I, Ed. SemnE, București.
6. Oravițan M., (2007) Ghid de anatomie, Ed. Mirton, Timișoara.
7. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicală, București.
8. Sbenghe, T., (1987), Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București.
9. Sbenghe T., (2002), Kinesiologie, Știința mișcării, Ed. Medicală, București.
10. Stănescu M., Popescu A.P., (2019), Ortopedie-traumatologie, Bazinul – Membrul Pelvin: note de curs, Editura Discobolul, București.
11. Stănescu M., Niculescu M., Popescu A.P., (2018), Artroplastia totală primară de șold, Editura Discobolul, București.
12. Stănescu M., Popescu A.P., (2018), Ortopedie-traumatologie Membrul Toracic: note de curs, Editura Discobolul, București.
13. Timnea O., (2016), Anatomia omului, Curs, Ed. Discobolul, București.
14. Urichianu Toma, S., Timnea O., Cheran C., (2010), Evaluare motrică și somatofuncțională, Ed. Bren, București.

Proba II : PREZENTAREA ȘI SUSȚINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Candidații își vor alege un îndrumător pentru elaborarea lucrării de licență. Îndrumătorul este un cadru didactic care are titlul științific de doctor (lector, conf., prof.) și a predat cursuri la specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ în cei trei ani de studiu. Cadrele didactice asociate/colaboratori vor îndruma lucrări de licență doar cu tutoriatul cadrelor titulare.

Examenul va avea loc la Universitatea Ecologica din Bucuresti, B-dul Vasile Milea, nr.1G, Adresa: Bd.Vasile Milea nr.1G, Bucuresti, tel: 021-316.79.32; fax: 021-316.63.37; Email: rectorat@ueb.ro; www.ueb.ro/fefs

Nota finală la examenul de licență este media aritmetică a notelor obținute la proba I și proba II.

La înscriere se predă, pe lângă dosarul de absolvent, **LUCRAREA DE LICENȚĂ** (1 exemplar cartonat și 1 exemplar pe CD), însoțită de referatul profesorului coordonator.

DECAN,
Conf. univ. Dr. Ulăreanu Marius Viorel