

**EXAMEN DE LICENȚĂ**  
**(online)**  
**SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI**  
**SPORTIVĂ**  
**PROMOȚIA 2021**

**PROBA NR.1 – 14 FEBRUARIE 2022/ora: 13.00.**

Online pe platforma Zoom

**TESTAREA CUNOȘTINȚELOR DIN DOMENIUL  
DE LICENȚĂ**

**PROBA NR. 2 – 15 FEBRUARIE 2022/ora: 13.00.**

Online pe platforma Zoom

**SUSTINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ**

Dosarul de înscriere la examen se depune la  
secretariatul facultății, în perioada: **19-28.01.2022**

**Examenul se desfășoară conform:**

- **REGULAMENTULUI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI  
DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE LICENȚĂ ÎN  
UEB: [www.ueb.ro/regulamente](http://www.ueb.ro/regulamente)**
- **ÎNDRUMARULUI PENTRU EXAMENUL DE  
LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE:  
[http://www.ueb.ro/efs/ps\\_ex\\_licenta.php](http://www.ueb.ro/efs/ps_ex_licenta.php)**

Tema lucrării de licență va fi din tematica afișată, se propune de către absolvent, îndrumătorului, se completează o cerere (se găsește la secretariat și pe site), se avizează și se depune la secretariatul facultății.

## **EXAMEN DE LICENȚĂ LA SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ DATA: 14-15 FEBRUARIE 2022<sup>1</sup>**

**Facultatea de Educație Fizică și Sport** organizează examenul de licență, în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în Universitatea Ecologică din București. Metodologia de desfășurare a examenului de licență în Facultatea de Educație Fizică și Sport se desfășoară în baza prevederile legale actuale, respectiv, promovarea a două probe al căror conținut este:

**Proba I** – constă în evaluarea nivelului de cunoștințe din domeniul de licență.

**Proba II** – constă în susținerea lucrării de licență, cu tematica din disciplinele de studiu cuprinse în curricula școlară.

**Nota finală la examenul de licență este media aritmetică a notelor obținute la proba I și proba II.**

**Proba I: EXAMEN ORAL** (Întrebări) din **TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (TMEFS) – online**

1. Noțiuni fundamentale în Educație fizică și sport
  - Mișcarea omului sau motricitatea. Caracteristicile motricității la vârstele școlarității
  - Dezvoltarea fizică
  - Capacitatea motrică
  - Sportul
2. Educația fizică
  - a) Funcțiile și obiectivele educației fizice
  - b) Exercițiul fizic (definiție, conținut și formă, clasificarea exercițiilor fizice)
3. Aptitudinile/Calitățile motrice (definiții, forme de manifestare, factori determinanți)
4. Deprinderile și priceperile motrice (caracteristici, etapele formării deprinderilor motrice, tipuri de deprinderi motrice)
5. Principiile de instruire în educație fizică
6. Lecția - forma de bază a organizării procesului de educație fizică și sportivă școlară
7. Efortul în lecția de educație fizică
8. Planificarea și evaluarea în educație fizică
9. Stabilirea conținuturilor (mijloace, formații de lucru, dozare, indicații metodice) pe componentele structurii lecției de Educație fizică
10. Metodica ramurilor sportive atletism, gimnastică și jocuri sportive.

---

<sup>1</sup> Online pe platforma Zoom

## BIBLIOGRAFIE:

1. Anton, M., (2015), Metodica atletismului, Editura Bren, Bucuresti.
2. Anton M., (2015), Metodica predării atletismului, curs licență, master”, Editura Didactică și Pedagogică, București.
3. Bota, I., Bota, M. (1990), Handbal. 500 exerciții pentru învățarea jocului, Editura Sport-Turism, București
4. Cârstea G., (2000), Teoria și metodică educației fizice și sportului, Ed. ANDA-DA, București.
5. Dima M., (2008), Fotbal – curs de bază, Editura Bren, București.
6. Dragnea A. (coord.), (2002), Teoria educației fizice și sportului, Ed. FEST, București.
7. Dragnea A. Et al. (2006), Educație fizică și sport – teorie și didactică, Ed. FEST, București.
8. Firea E., (2003), Metodica educației fizice școlare, București, Universitatea Ecologică.
9. Humă N, (2003), Volei-noțiuni necesare pentru instruirea copiilor și juniorilor, Ed. Multiprint, București.
10. Ivanov X., volei, Curs de sinteză, format electronic
11. Moanță, A., (2005), Baschet metodică, Ed. Alpha, București.
12. Neder F., (2008), Îndrumar metodic de atletism, Ed. Printech, București.
13. Neder Paraschița F., (2010), Metodica disciplinelor atletice, Ed. Printech, București.
14. Negulescu, C., (1997), Metodica învățării și perfecționării tehnicii și tacticii jocului de baschet, Ed. ANEFS, București
15. Predescu T., Moanță A., Dârjan C., (2001), Baschetul în școală, Ed. Semne, București.
16. Potop V. (2014), Gimnastica de bază. Teorie și metodică, Editura Discobolul, București.
17. Potop V., Curs – gimnastica de bază. Universitatea Ecologică din București, Uz intern, 2010.
18. Potop V., Grigore M., Marinescu S. (2014), Gimnastica de bază – îndrumar pentru lucrări practice, București, Editura Discobolul, București.
19. Predescu, T., Moanță, A., (2001), Baschetul în școală. Instruire – învățare, Ed. Semne, București.
20. Scarlat E., Scarlat M.B., (2002), Educație fizică și sport, Edit. Didactică și Pedagogică, București.
21. Sotiriu R., Sotiriu D., (2008), Metodica jocurilor sportive, curs universitar.
22. Szilagyi, F., (2007), Volei pentru toți, Editura Amanda Edit, București.
23. Șerbănoiu S., (2004), Metodica educației fizice, Editura Cartea Universitară, București.
24. Ulăreanu M.V, (2018), Fundamente științifice ale jocurilor sportive – handbal, Editura Discobolul, București.

## **Proba II : PREZENTAREA ȘI SUSTINEREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ**

Candidații își vor alege un îndrumător pentru elaborarea lucrării de licență. Îndrumătorul este un cadru didactic care are titlul științific de doctor (lector, conf., prof.) și a predat cursuri la specializarea Educație Fizică și Sportivă în cei trei ani de studiu. Cadrele didactice asociate/colaboratori vor îndruma lucrări de licență doar cu tutoriatul cadrelor titulare.

**Examenul va avea loc la Universitatea Ecologica din Bucuresti, B-dul Vasile Milea, nr.1G, Adresa: Bd.Vasile Milea nr.1G, Bucuresti, tel: 021-316.79.32; fax: 021-316.63.37; Email: [rectorat@ueb.ro](mailto:rectorat@ueb.ro); [www.ueb.ro/fefs](http://www.ueb.ro/fefs)**

DECAN,  
Conf. univ. Dr. Ulăreanu Marius Viorel