

Program postuniversitar: GIMNASTICA PROFILACTICA SI RECUPERARE

SEMESTRUL I

Disciplina	Conținutul disciplinei (descriere sumară)	Nr. ore	Curs	Seminar	Lucrări practice	Forma de evaluare	Credite
Estetica medicala si terapie de recuperare	Parametrii somatici ai organismului uman; Evaluarea indicatorilor de sanatate; Mijloace si metode de recuperare.	18	8		10	V	6
Gimnastica de intretinere pentru adulti si copii	Particularitatile dezvoltarii organismului la copii si la adulti; Metode si mijloace gimnice de dezvoltare secventiala a musculaturii; Tonifierea musculaturii posturale pentru copiii din ciclul primar si gimnazial;	18	8		10	V	6
Gimnastica medicala posttraumatica	Tipuri de traumatisme sportive; Exerciții de recuperare specifice;	18	8		10	V	6
Terapii alternative	presopunctura - acupunctura - meloterapia sau terapia prin muzica - fitoterapia sau terapia cu ajutorul plantelor medicinale - helioterapie sau vindecarea cu ajutorul razelor solare - cromoterapie sau tratata prin culoare - hidroterapie utilizeaza extern apei în scop terapeutic - dietoterapie - terapia geotermala - homeopatia - apiterapie	18	8		10	V	5
Aparatura, instalatii si materiale pentru recuperare	-apartura pentru fizioterapie; instalatii, aparate si produse utilizate in balneoterapie; areale cu potential natural termal si posibilitati de folosire a surselor naturale.	18	8		10	E	5
Stagiu in vederea sustinerii examenului de absolvire		10				V	4
Examen de certificare a competențelor profesionale		6	-	-	-	-	10
<b>TOTAL ORE, CREDITE</b>		106					42

Denumirea calificării universitare: Educație fizică și sportivă  
Cod calificare (RNCIS): L100010010

Competente

- C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercitiului fizic.  
C3.1. Identificarea elementelor ambientale specifice aplicării tehnicilor și a metodelor de diagnosticare stadială (primară) a nivelului creșterii, dezvoltării și a calității motricității activităților de educație fizică și sport.  
C3.3. Folosirea feedback-ului pentru optimizarea setului de mijloace aplicat pentru evaluarea diagnostică stadială  
C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor activitatilor de educație fizică și sport  
C5.2. Utilizarea metodelor proprii științelor înrudite pentru prelucrarea și interpretarea rezultatelor

T- Competente transversale

- CT 1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională  
CT 2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

Calificare universitară/standard ocupațional:

Profesor de educație fizică și sport, Amenajări spații destinate activităților sportiv-recreative și de refacere/recuperare, Instructor de fitness.