

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 ADMITERE 2010**

Studentii trebuie să obțină minim 120 credite, după cum urmează:

Discipline obligatorii – 108,0 credite

Discipline opționale – 12,0 credite

C-ore de curs , S-ore de seminar , L-ore de lucrări practice sau laborator , Cr-număr de credite alocat disciplinei ,
 F-forma de evaluare (E-examen,C-colocviu,V-verificare) , Sr-semesterul recomandat

Cod		DISCIPLINE OBLIGATORII				
		C	S	L	Cr	F
		Semestrul 3 (14 săptămâni)				
OB11	Nutriția și efortul fizic	2	2	-	4,0	E
OB12	Metodologia cercetării în EFS	2	1	-	4,0	E
OB13	Aprofundare într-o ramură de sport 3	2	-	2	8,0	E
OB14	Practica de antrenor	-	-	2	6,0	V
OB15	Stagiu de practică în licee și școli profesionale	-	-	2	4,0	V
		6	3	6	26,0	
		Semestrul 4 (14 săptămâni)				
OB16	Metodica predării fotbalului	1	-	1	4,0	E
OB17	Metodica predării voleiului	1	-	1	4,0	E
OB18	Sportul pentru toți. Timpul liber în viața socială	1	1	-	4,0	E
OB19	Management, marketing și legislație în EFS	2	1	-	8,0	E
OB20	Aprofundare într-o ramură de sport 4	2	-	2	8,0	E
OB21	Practica de antrenor	-	-	2	6,0	V
		7	2	6	30,0	
		DISCIPLINE OPȚIONALE				
		Semestrul 3				
OP3	Biomecanica analitică în EFS	1	1	-	4,0	C
	Ecologia mediului și bazelor de angrament	1	1	-	4,0	C
		1	1	-	4,0	

** În semestrul 3 și 4 studenții vor opta pentru aprofundarea unei ramuri sportive (din lista de mai jos) pe care o vor studia, în mod obligatoriu.*

DISCIPLINE de APROFUNDARE:

• Aikido • Atletism • Arte marțiale • Baschet, • Box • Canotaj • Culturism și Fitness • Dans sportiv • Fotbal • Gimnastica artistică • Gimnastică aerobică • Handbal • Haltere • Hochei • Judo • Karate • Kempo • Kaiac- canoe • Kick-box • Lupte greco-romane • Lupte libere • Natație • Rugby • Taekwondo • Tenis • Volei • Wu-shu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. **Potop Vladimir**