

**RAPORTUL DE CERCETARE STIINTIFICA AL CATEDREI DE DISCIPLINE
FUNDAMENTALE SI SPORTURI COLECTIVE / INDIVIDUALE DIN CADRUL
FACULTATII DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, UNIVERSITATEA ECOLOGICA
DIN BUCURESTI**

1) DENUMIREA ENTITATII

CATEDRA DE DISCIPLINE FUNDAMENTALE SI SPORTURI COLECTIVE

FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

UNIVERSITATEA ECOLOGICA DIN BUCURESTI

Adresa: Bd.Vasile Milea nr.1G, Sector 6, Bucuresti

Telefoane: 021-316 79 31; 021-316 79 32

interior 241 - secretariat

Email: efs@ueb.ro

2) SCURTA PREZENTARE A ENTITATII:

- **Competenta/ domeniul de cercetare**
 - sportul de performanta
 - educatia fizica scolara
 - medicina sportiva si recuperatorie

- **Infrastructura pentru cercetare/ facilitati oferite, laboratoare de cercetare**

Lista cu echipamente semnificative proprii relevante pentru desfasurarea activitatilor de cercetare:

1. Materiale pentru dotare puse la dispozitie de catedra de Educatie Fizica si Sport din Universitatea Ecologica Bucuresti_coordonata de dna decan conf.univ.dr.Sanda TOMA URICHEANU:

A. infrastructura de cercetare

- *sala de sport* cu dimensiuni corespunzătoare și utilată pentru următoarele sporturi: handbal, volei, baschet, gimnastică, arte marțiale și dans sportiv. Materiale : porți de handbal, coșuri de baschet, fileu volei, oglinzi, spalieri, saltele, vestiare, bână, lada de gimnastică, cal cu mânere, capra de gimnastică, haltere, gantere, bancuțe de gimnastică. Materiale : porți de handbal si mifotbal, coșuri de baschet, fileu volei si tenis.

- *teren de sport* pentru urmatoarele sporturi: handbal, volei, baschet,tenis,minifotbal
- *cabinet de masaj,*
- *laborator de anatomie și fiziologie.* Materiale: schelet anatomic, cântar, tensiometre, planșe, mulaje, stetoscoape, bandă metrică, casete video, atlase de anatomie, retroproiector, diapozitive, cover Miron Georgescu pentru determinarea puterii unitare în sărituri, pulstestere, aparat de investigari psihologice, bicicleta medicinala, tester motricitate, banda rulanta,

B. infrastructura tehnica de calcul(laptop, copiator digital si accesorii, imprimanta laser, videoproiector, camera video, ecran pentru proiectare, softwere pentru functionarea retelei din cadrul campusului universitar cat si softwere de statistica medicala precum si alte tipuri de softuti specifice fiecarui profil).

- Resursa umana implicata in cercetare

- personal permanent:

Conf. univ.dr. Toma Sanda Urichianu
 Prof.univ. dr. Ion Hantău
 Conf . univ. dr. Enache Iordache
 Conf. univ. dr. Gavrilescu Dora
 Conf.univ.dr. Potop Vladimir
 Lector univ.dr. Neder Florina
 Lect.univ. dr. Stan Amelia
 Lect.univ.dr.Anton Margareta
 Lect.univ. drd. Timnea Olivia
 Lect.univ.dr. Dima Marius
 Lect.univ.drd. Cheran Cosmina
 Lect. univ.dr. Tanasescu Liliana
 Lect.univ.drd. Ionescu Leonard
 Lector univ. drd. Maria Grigore
 Asist univ. drd. Ivanov Xenia
 Asist.univ. Dumitrescu (Gaju) Anca
 Asist. univ. Burac Ionut
 Asist.univ.drd. Badea Laura
 Asist. univ.drd. Răducanu Andreea

- personal cu angajament temporar:

Conf .univ. dr. Firea Elena
 Lector univ.dr. Radulescu Mircea

Lector univ.dr. Sotiriu Romeo
Lector univ.dr. Segarceanu Aurelian
Lector univ.dr. Leonte Ion
Dr. Baican Mihai
Dr. Marianov Osiana Laura

PROIECTE/ TEME DE CERCETARE EXISTENTE:

- **Granturi nationale**

In cadrul acestei competitii s-a depus doua cereri de finantare pentru proiecte multianuale de cercetare stiintifica /creatie artistica finantate de la bugetul de stat de tip A:

- Nr de inregistrare on line 148 11/2007- “STUDIU CU PRIVIRE LA PROBLEMATICA SCUTIRILOR MEDICALE PENTRU ORELE DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, IN SCOLILE DIN BUCURESTI, LA CICLUL PRIMAR SI GIMNAZIAL” – Conf. Dr.Sanda TOMA URICHEANU

- **Proiecte din PNCDI II**

In cadrul **Planul National de Cercetare Dezvoltare Inovare- PNCDI Program IDEI** colectivul de cercetare al Facultatii de Educatie Fizica si Sport din Universitatea Ecologica din Bucuresti a depus urmatoarele proiecte, proiecte decalate eligibile dar neintrate pe lista de finantare.

- **“Proiecte complexe de cercetare exploratorii”**

- Nr de inregistrare on line 119/2008 – “OPTIMIZAREA PARAMETRILOR CARDIOVASCULARI SI NEUROMUSCULARI IN SCOPUL EFICIENTIZARII RECUPERARII POSTTRAUMATICE IN SPORTUL DE PERFORMANTA” – Conf. Dr.Sanda TOMA URICHEANU

- **“Proiecte de cercetare exploratorie”**

- Nr de inregistrare on line 1 300/2008 – “NOI COORDONATE DE CALITATE SI EFICIENTA IN SPORTUL DE PERFORMANTA PRIN OPTIMIZAREA PARAMETRILOR CARDIOVASCULARI SI NEUROMUSCULARI” - Conf. Dr.Sanda TOMA URICHEANU

- **“Workshop-uri Exploratorii”:**

- Nr de inregistrare on line 93/2008 - “INTERDISCIPLINARITATE SI CALITATE IN DOMENIUL FUNDAMENTAL DE STIINTA EDUCATIE FIZICA SI SPORT” – Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU

- Nr de inregistrare on line 92 – “PERSPECTIVE INOVATOARE IN RECUPERAREA TRAUMATISMELOR ARTICULATIILOR MEMBRELOR INFERIOARE IN MEDICINA SPORTIVA” - drd. Dr.Olivia TIMNEA

Beneficiarul acestor proiecte este Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii Ecologice din Bucuresti ca director si coordonator principal al proiectelor alaturi de alte institute de cercetare dezvoltare si imm-uri partenere implicate in consortiu .

Echipa de cercetare implicata in derularea acestor proiecte a fost compusa din membrii ai colectivului de cercetare din discipline si specialitati diferite dar aferente temei de cercetare propusa de aceste proiecte

- **Proiecte internationale**
- **Contracte de cercetare/ consultanta pentru mediul economic**

(denumire, beneficiar, obiective, echipa de cercetare)

In cadrul **programului IMPACT** inclus in „Programului Operațional Sectorial pentru Creșterea Competitivității Economice” sau depus in cursul anului 2008 trei cereri de finantare pentru beneficiarii de proiecte, proiecte ce au fost desemnate eligibile dar nu au intrat la finantare.

Denumirea proiectelor:

- Nr de inregistrare on line 1288/15.01.2008 – “CERCETARI PRIVIND CONSECINTELE SCUTIRII MEDICALE DE ORELE DE ACTIVITATI SPORTIVE ALE ELEVILOR CU IMPLICATII ASUPRA CALITATII VIETII” Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU

- Nr de inregistrare on line 1281/15.01.2008 - „CREAREA UNUI POL DE EXCELENTA PENTRU OPTIMIZAREA PARAMETRIILOR CARDIO-VASCULARI SI NEUROMUSCULARI CU EFICIENTIZAREA RECUPERARII POSTTRAUMATICE IN SPORTUL DE PERFORMANTA” drd. Dr.Olivia TIMNEA

- Nr de inregistrare on line 1337/15.06.2008 - "POL DE EXCELENTA PENTRU EFICIENTIZAREA RECUPERARII POSTRAUMATICE IN SPORTUL DE PERFORMANTA" drd. Dr.Olivia TIMNEA

Beneficiarul acestor proiecte este Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii Ecologice din Bucuresti ca director si coordonator principal al proiectelor alaturi de alte institute de cercetare dezvoltare si imm-uri partenere implicate in consortiu .

Obiectivele proiectelor au facut parte din obiectivele axei prioritare 2 „Creșterea competitivității economice prin cercetare-dezvoltare și inovare” si au fost relevante fata de domeniul de interventie D1 „Cercetarea în parteneriat între universități/ institute de cercetare-dezvoltare și întreprinderi (industrie) în vederea obținerii de rezultate aplicabile” si fata de domeniul de interventie D2. „Investiții în infrastructura de CDI” in care au fost aplicate proiectele. Proiectele au mai vizat ca obiective strategice, pe langa cele specifice aferente proiectelor si:

- dotarea si consolidarea infrastructurii existente si implementarea strategiei de dezvoltare pe termen lung
- preluarea, evaluarea si adaptarea unor elemente de buna practica la nivelul structurilor de invatamant si/sau atitudinii populatiei asupra rolului jucat de activitatea fizica in producerea, mentinerea si/sau recuperearea starii de sanatate si a unei prezente active in plan social si economic;
- consolidarea de parteneriate între unitatile de cercetare si învățământ facilitându-se schimbul de experiență, implementarea de bune practici de nivel european, în vederea creșterii vizibilitatii cercetarii romanesti;
- identificarea perspectivelor de dezvoltare a domeniilor științifice, a instituțiilor de cercetare-dezvoltare și a instituțiilor de învățământ superior, în contextul integrării cercetării românești în aria europeană a cercetării;
- atragerea tinerilor, studenți, cercetători, doctoranzi cu posibilitatea pregătirii lor la nivele comparabile cu cele europene;

Echipa de cercetare implicata in derularea acestor proiecte a fost compusa din membrii ai colectivului de cercetare din discipline si specialitati diferite dar aferente temei de cercetare propusa de aceste proiecte.

3) REZULTATE:

- **Lucrari stiintifice publicate in reviste cotate ISI**
- **Lucrari stiintifice publicate in reviste/ jurnale indexate**

A-XVIII –A SESIUNE ANUALĂ DE COMUNICARE ȘTIINȚIFICE CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ:

“Interdisciplinaritate și calitate în domeniul fundamental de știință: Educație Fizică și Sport”.

Domeniile temelor de cercetare (secțiuni):

I. Educație fizică

II. Sport de Performanță

III. Medicină Sportivă

IV. Varia

Valorificarea rezultatelor:

- au fost publicate lucrări la sesiunea de comunicări:
 - *Considerațiuni cu privire la tipologia învățământului în educație fizică și sport*, Elena Firea,
 - *Spotul pentru toți Vs. Activități motrice de timp liber*, Enache Iordache;
 - *Educație completă și sănătate prin educația fizică*, Frantz Szilagyi ;
 - *Conceptul de comunicare în dacrul echipei de Rugby*, Nicolae Ungureanu ;
 - *Antrenamentul organizare, alegerea temelor*, Mircea Rădulescu ;
 - *Metodele de antrenament în fotbal*, Marius Dima ;
 - *Particularitățile învățării pasei în volei*, Florina Neder;
 - *Particularitățile lecției de volei*, Florina Neder, Denisa Popovici;
 - *Jocurile balcanice MASTERS-PLOVDIV*, Bulgaria, Margareta Anton;
 - *Studiu privind participarea atleților români la campionatele europene de atletism în aer liber*, Vladimir Potop, Andrei Rotaru, Mariu Ulăreanu;
 - *Principiile și metodele de predare în dansul sportiv*, Maria Grigore;

- *Mobilitatea – factor component al pregătirii în dansul sportiv*, Maria Grigore, Vladimir Potop, Mariana Cîmpeanu;
 - *Jocurile olimpice – politici și interese economice*, Sanda Toma Urichianu;
 - *Sportul și importanța sa străveche*, Sanda Toma Urichianu;
 - *Selecția multianuală definitivă pentru marea performanță devine tot mai grea moianului de turnee impuse de organele firiguitoare ale tenisului mondial*, Ion Carp, Aurel Segărceanu;
 - *Planificarea, recrutarea, selecția și motivarea personalului din cadrul unei secții de gimnastică*, Anca Florentina Dumitrescu;
 - *Strategia neuromusculară în pregătirea jucătoarelor de volei*, Xenia Ivanov;
 - *Efortul specific jocului de fotbal*, Olivia Timnea, Mihai Baican;
 - *Rolul drenajului limfatic în metodele de refacere ale traumatologiei*, Mihai Baican, Olivia Timnea;
 - *Procedee noi folosite în corectarea scoliozei*, Cosmina Cheran.
 - *Mersul, alergarea și gimnastica de bază – mijloace de combatere a sendarismului*, Daniel Costel Torje;
 - *Agresivitatea și comportamentul antisocial*, Denisa Popovici, Florina Neder;
 - *Ereditate- mediu –educație*, Dana- Gabriela Popovici, Florina Nedere;
 - *Open learning solution*, Florina Olaru.
- A fost finalizată și susținută teza de doctorat: *Contribuții la studiul unor parametri cardiovasculari, neuromusculari și biochimici în optimizarea antrenamentului sportiv la sprinterii juniori*. UMF Carol Davila, București, iunie 2008;
 - A fost publicate cărțile:
 - *Introducere în dans sportive*”Editura BREN. București, 2008 autor Potop V.;
 - *“Gimnastica artistică feminină. Elemente de teorie și metodică”*. Editura BREN. București, 2008, autor Potop V.;
 - *Soft educațional pentru inițierea în atletism*. Editura BREN, București 2008, autor Anton M.;
 - *Atletism – evidență, centralizare și analiză*. Editura BREN, București 2008, autor Anton M.;
 - *Îndruma metodic de atletism*. Editura Printech, București 2008, autor Neder F.

4) REZULTATE DEOSEBITE