

**Universitatea Ecologică din București**  
**Facultatea Educație fizică și Sport**  
**Catedra-Disciplin fundamentale și sporturi individuale/colective**  
**Poz. Postului 3,**  
 Disciplinele postului: **Istoria educației fizice și sportului, Canotaj, Olimpism.**  
 Domeniul de competență: **Educație fizică și sport**

## **FIȘA CANDIDATULUI\***

Pentru postul de

**Profesor universitar**

Publicat în Monitorul Oficial al României nr. 386 din 18.XI.2010

Candidat: **SANDA TOMA-URICHIANU**, Data nașterii: 24.02.1956

Funcția actuală: **DECAN**, Data numirii în funcția actuală: 2007

Instituția: **UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI/FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

### *1. Studiile universitare*

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1.	Institutul national de Educatie fizica și Sport	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	1978-1982	Diploma de licenta in Educatie fizica și Sport, specializarea Educatie fizica și Sport
2.	Academia Nationala de Educatie fizica și Sport	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	1993-1995(completare studii)	

### *2. Studiile de doctorat*

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1.	Academia Nationala de Educatie fizica și Sport	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	1998-2002	DOCTOR IN EDUCATIE FIZICA SI SPORT

### *3. Studii și burse postdoctorale(stagii de cel puțin 6 luni)*

Nr. crt.	Țara / Instituția	Domeniul / Specializarea	Perioada	Tipul de bursă
1.	Universitatea Ecologica din Bucuresti/Facultatea de Stiinte Economice	Managementul Proiectelor (Master)	2009-2010	postacademic

### *4. Grade didactice/profesionale*

Nr. crt.	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlul/postul didactic sau gradul/postul profesional
1.	Academia Tehnica Militara	Educatie fizica și Sport	1995-2004	Lector universitar
2.	Academia Tehnica Militara	Educatie fizica și Sport	2004-2005	Conferentiar
3.	Universitatea Ecologica din Bucuresti	Educatie fizica și sport	2005	Conferentiar

### 5. Realizările profesional-științifice

<p>Calitatea activităților didactice/profesionale</p>	<p>În cadrul activității didactice m-am bazat pe cunostintele ce fundamentează proiectarea didactică, esalonarea și esențializarea conținuturilor, ceea ce a permis realizarea obiectivelor propuse. Conceptele, noțiunile, informațiile și cunostintele vehiculate în activitatea de predare sunt conforme cu specialitatea și nivelul de înțelegere al studenților, în vederea dobândirii de către studenți a cunostintelor de specialitate și a facilitării generării de idei, opinii cu privire la problematica abordată și sunt cuprinse în prezentările Power Point și în materialul bibliografic ce însoțesc cursurile predate. Mi-am completat materialul didactic folosit atât la predare cât și la activitățile din cadrul seminariilor cu achiziții de format video, CD și DVD. Am stimulat studenții în activități de cercetare începând cu referatele pe care le pregătesc pentru seminarii și terminând cu lucrări științifice cu care au participat la sesiunile științifice studențești. Feed-back-ul a constat într-un punctaj apropiat de maxim la evaluările anuale din partea studenților. În cadrul activității didactice se înscriu și elaborarea și actualizarea continuă a programelor pentru disciplinele din normele didactice. Coordonez departamentul programe de studii (LEARNING AGREEMENT) mobilitati pentru studenți ERASMUS având plecati la universitati europene, 2 studenți și alți 2 urmeaza sa plece. Din FISA DE EVALUARE</p>
<p>Contribuții la dezvoltarea activităților didactice/profesionale din domeniu</p>	<p>Ca Șef de catedra începând cu anul 2007 și ca Decan al FEFS începând cu anul 2008 am participat și coordonat următoarele activități didactice:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-proiectarea didactică prin întocmirea programelor analitice și a fișelor disciplinelor;</li> <li>-participarea în cadrul ședințelor de catedră, ca membru în Biroul catedrei de Educație fizică și Sport începând cu 2007</li> <li>-conducerea și îndrumarea Consiliului profesoral FEFS, ca decan (2008-prez.)</li> <li>-participarea și îndeplinirea sarcinilor ca membru în Senatul UEB</li> <li>-îndrumare lucrări de licență și disertație</li> <li>-întocmirea Metodologiei privind susținerea examenului de licență și disertație în Facultatea de Educație fizică și Sport/UEB</li> <li>-coordonarea și implicarea în întocmirea Metodologiei privind examenul de admitere la Ciclul 1 licență și la Ciclul 2, master, în FEFS/UEB</li> <li>-coordonarea și implicarea în întocmirea Ghidului studentului FEFS/UEB</li> <li>-editarea anuală a cursurilor necesare predării: Istoria educației fizice și sportului, Canotaj, Olimpism.</li> <li>- Conceperea subiectelor și corectură la examenul de licență specializarea Educație fizică și Sport- două sesiuni pe an (începând din 2006).</li> <li>- Prelegeri la cursurile de perfecționare antrenori de canotaj (2004-2010).</li> <li>- Referent în comisii de doctorat: la Universitatea Națională de Educație fizică și Sport (7), la Universitatea din Pitești (2); (2008-2010)</li> </ul> <p>Din AUTOEVALUARE</p>

Contribuții la dezvoltarea cercetării în  
domeniu

#### **Proiecte internaționale**

1. *”Performanța în sport. Formarea competențelor în învățarea motrică de excelență”*, Grant Internațional ERASMUS, **Director grant: Sanda Toma Urichianu**, Mobilitate Universitatea Jose Camillo Cela/Facultad de Ciencias de la Salud/Departamento Delporte , Madrid Spania, sept 2010. www.ucjc.edu

2. **”Viitor fara granite”**, **Proiect internațional POSDRU**, 18/12/G/22459/ UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ BUCUREȘTI/1.2 *”Calitate în învățământul superior”*/ 18 *”Universitate pentru piața muncii/ CONTRIBUȚIA PUBLICĂ (COMUNITARĂ ȘI DIN BUGETUL NAȚIONAL) – LEI 1.367 832/ CONTRIBUȚIA PROPRIE A BENEFICIARULUI – LEI 73 508/Director proiect Nicoleta Gudanescu, perioada aprilie 2009-aprilie 2011, Sanda Toma Urichianu-colaborator.*

3. *1.Adequated to Romania proceedings to approach young people for recreative sport engagement – a substitute of loosing or using viciously free time*, Grantul PN-II-ID-PCE-2007-1 CNCSIS nr. 283/2008-2010, Director grant: Adrian Gagea, **colaborator: Sanda Toma Urichianu.**

#### **Proiecte naționale cu autofinanțare:**

1.*Metodologie de monitorizare a pregătirii sportivilor de înalta performanță în sporturi ciclice(canotaj) cu dominanta aerobă*, Proiect de cercetare dezvoltare pe baza de contract între UEB/ FEFS; Federația Română de canotaj și Clubul Sportiv al Armatei Steaua București, Director proiect: Sanda Toma Urichianu,colab, Autofinanțare, Valoare: 50 000 RON,2009.

2.*Influența mijloacelor specifice asupra dinamicii formei sportive a halterofililor de performanță în ciclul anual de pregătire*, Proiect de cercetare dezvoltare pe baza de contract între UEB/FEFS; Federația Română de Haltere și Clubul Sportiv Rapid București, Director proiect: Potop V, In echipa de cercetare:Sanda Toma Urichianu,colab, Autofinanțare, Valoare: 50 000 RON,2009.

3. *„Studiu cu privire la nivelul de pregătire fizică al gimnastelor junioare, într-un ciclul anual de antrenament”* Proiect de cercetare dezvoltare pe baza de contract între UEB/FEFS; Federația Română de Gimnastica și Clubul Sportiv Rapid București, Director proiect: Potop V, In echipa de cercetare:**Sanda Toma Urichianu**,colab, Autofinanțare, Valoare: 50 000 RON,2010.

4.*Metodologia pregătirii specifice a juniorilor i (12-13 ani) în dansul sportiv*, Proiect de cercetare dezvoltare pe baza de contract între Universitatea Ecologică din București, FEFS; Federația Română de Haltere și Clubul Sportiv Rapid București, Director proiect: Potop V, In echipa de cercetare:Sanda Toma Urichianu,colab, Autofinanțare, Valoare: 50 000 RON,2009.

5.*Implicatii si consecinte ale scutirii medicale de orele de educatie fizica si sport in scolile primare si gimnaziale asupra calitatii vietii*, Director de proiect: **Sanda Toma Urichianu**, Grant CNCSIS Tip A, 2006 Cod 922,( 83 pct/comisia 3), 2006-2008, valoare 113,500.00 ron, autofinanțare

#### **Alte proiecte(teme) naționale**

In perioada 2007-2009 am depus propuneri de proiecte pentru a fi evaluate. Temele de proiect au fost incluse in planul anual de cercetare al catedrei.

1. Grant CNCSIS, nr inregistrare 1281/2008 - *„Crearea unui pol de excelență pentru optimizarea parametrilor cardio-vasculari si neuromusculari cu eficientizarea recuperarii postraumatice in sportul de performanță”* codirector proiect (autofinanțare)

2. Proiect,nr de inregistrare 119/2009 *”Optimizarea parametrilor cardiovasculari si neuromusculari in scopul eficientizarii recuperarii postraumatice in sportul de performanță”* ,Planul National de Cercetare Dezvoltare Inovare- PNCDI Program IDEI (autofinanțare)

**”Proiecte complexe de cercetare exploratorii”**, director proiect Sanda Toma Urichianu,

3. Workshop.nr de inregistrare 1 300/2008 – *“Noi coordonate de calitate si eficienta in sportul de performanță prin optimizarea parametrilor cardiovasculari si neuromusculari”* – director Sanda Toma Urichianu,**“Workshop-uri Exploratorii”(autofinanțare)**

<p>Contribuția științifică: menționarea a cinci lucrări științifice reprezentative publicate(dacă sunt cotate ISI se indică și factorul de impact)</p>	<p>Lucrarile reprezentative pe care le consider ca pot contribui la dezvoltarea cunoșterii în domeniu sunt:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Sanda Toma Urichianu/Universitatea Ecologica din Bucuresti/Facultatea de Educatie fizica si Sport, <i>Study regarding the mechanics of breathing and the implications in the rowing sportive performance/Studiu privind mecanica respirației și implicații în performanța sportivă la canotaj/Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, Vol. 9 ISSUE 2 supplement, 2009, Romania, 2009. IndexCopernicus Journal Information.</i></b></li> <li><b>2. Sanda Toma Urichianu/Universitatea Ecologică din București, <i>Studiu privind realizarea unui raport optim între pregătirea pe ergometru și vaslitul în schifuri/Sesiunea Internaționala de Comunicări Științifice "Activitățile psihomotrice din perspective interdisciplinare"</i>, Universitatea din Bucuresti/Facultatea de Psihologie/Departamentul de Educatie fizica si Sport,4 dec.2009.</b></li> <li><b>3. Sanda Toma Urichianu, Olivia Timnea,Universitatea Ecologica din Bucuresti, Faculta de Educatie fizica si Sport, <i>In the professional-pedagogical training of the students, future teachers of physical education and sport/ Consideratii privind personalitatea elevului in selectia psihologica pentru sportul de mare performanta</i>, The University of Pitesti, CITIUL ALTIUS FORTIUS, Journal of Physical Education and Sport, B+, Index Copernicus Journal Information, Vol.25,nr4,2009,E-ISSN2066-2483, ISSN1582-8131, pg. 77-84, JPES 2009; 25(4):92-100, ICID: 902185, Article type: Original article, IC™ Value: 4.93/</b></li> <li><b>4. Sanda Toma Urichianu, Potop Vladimir, <i>Aspects Regarding the Predictive Power in the Case of Leisure</i>, Romanian Journal of Economic Forecasting, ACADEMIA ROMANA, Index ISI ( Thomson Scientific Journal List), 2010/in curs de aparitie (Phone: 021 3188148;021 3188148 Fax: 004 021 3188148;Email: <a href="mailto:ipe@ipe.ro">ipe@ipe.ro</a>;Web page: <a href="http://www.ipe.ro/">http://www.ipe.ro/</a></b></li> <li><b>5. Sanda Toma-Urichianu, <i>Study on changes in physiological indicators in relation to physical effort parameters of rowing</i>, Universitatea Nationala de Educatie fizica si Sport,Bucuresti,REVISTA DISCOBOLUL NR.19/martie 2010, ISSN 1454-3907. Index Copernicus Journals Master-List.</b></li> <li><b>6.Toma Sanda Urichianu, <i>Evaluarea gradului de antrenament în canotaj prin studiul comportamentului unor indicatori, într-un efort controlat</i>, Universitatea Nationala de Educatie fizica si Sport,Bucuresti,Revista Discobolul, nr.18/dec2009,Romania, ISSN 1454-3907. Index Copernicus Journals Master-List</b></li> </ol>
<p>Recunoașterea realizărilor științifice și profesionale</p>	<p><b>Citări de lucrări, coordonări de structuri socio-profesionale, afilieri la organizații socio-profesionale, membru în colective editoriale etc.</b></p> <p><b>Citarea în lucrări</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Antoine Marsac, <i>Sport et morale medicael: Le cas du canoeing francais en 1900</i>, Sesiune științifică Internațională, "Educație fizică și sportul în contemporaneitate"UEB, 08 mai 2009.</li> <li>2. O.Timnea, M. Baican, <i>Banca de tesut osteo tendinos aplicatii in traumatologie si recuperare sportiva</i>, Sesiunea Internațională de comunicări științifice/UEB/ "Noi coordonate de calitate și eficiența în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene", 11 mai 2007.</li> <li>3.D.Gavrilescu,O.Timnea, <i>Corelatia dintre excitabilitatea neuromusculara, tenacitate si efortul muscular</i>, Sesiunea Internațională de comunicări științifice/UEB/" Noi coordonate de calitate și eficiența în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene.</li> <li>4.Enache Iordache, <i>Grecia antica,un miracol!</i>Sesiune Internațională de comunicări științifice/UEB "Noi coordonate de calitate și eficiența în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene".</li> </ol> <p><b>FUNCTII ONORIFICE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-2010-si in prezent Coordonator departament program de studii (LEARNING AGREEMENT) mobilitati studenti ERASMUS</li> <li>-2009-membru al Comisiei pentru Asigurarea Calitatii Invatamantului, in UEB</li> <li>-2008 si in prezent, membru in Senatul UEB</li> <li>-2006 si in prezent, presedinte si membru in Consiliul Profesorilor al FEFS/UEB</li> <li>-2002-ambasador onorific al Romaniei (Legea nr.9/2003/Art.1 Privind Meritul Ordinul Sportiv)</li> </ul> <p><b>APARTENENTA LA SOCIETATI STIINTIFICE SAU PROFESIONALE DIN TARA SI STRAINATATE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-2010- membru fondator al Societatii Profesorilor de Educatie fizica si Sport din Romania</li> <li>-2008 si in prezent- director al Centrului de Cercetari Ecologice si Performanta prin Sport(CCEPS-UEB)</li> <li>2004- membru al Consiliului Stiinta Sportului din Romania</li> <li>-1998- membru al Academiei Olimpice Romane</li> </ul>

## MEMBRU IN COLECTIVE DE REDACTIE ALE REVISTELOR

-2009 si in prezent, referent in domeniul educatie fizica si Sport la Editura BREN (www.editurabren.ro)

-2008 si in prezent, membru in colegiul de redactie al Revistei Ecologica Universitaria

### • **pentru activitatea sportiva**

- 2008 Trofeul ”**Campion de Legenda**” al Romaniei pentru merite deosebite aduse sportului romanesc , trofeu oferit Comitetul Olimpic si Sportiv Roman.

-2008, **BREVET** prin Decret Prezidential, **ORDINUL MERITUL SPORTIV CLASA I** ,pentru recunoasterea meritelor deosebite si rezultate in sport,

-2004, **Diploma de merit**, pentru contributia adusa dezvoltarii sportului romanesc

-2001, **Brevet** prin Decretul nr.963 din 26.11.2001, Semnul onorific in Serviciul Armatei pentru ofiteri, pentru XX ani de activitate, si rezultate meritorii

-1979,1980,1981-**cel mai bun sportiv al Romaniei**

-1981,**BREVET** prin Decret Prezidential **ORDINUL MERITUL SPORTIV CLASA I**,pentru merite deosebite obtinute la Jocurile Olimpice de la Moscova

### • **pentru activitatea didactica si stiintifica**

-alegere de catre catedra in functia de **Decan**

-participări la **40 conferințe**, colocvii și sesiuni de comunicări, dintre care 36 Sesiuni de Comunicări Stiintifice Internaționale

-in Revista Ecologica Universitaria/Seria: Educatie fizica si Sport/An II,Nr2/2010, ISSN 2068-8571, au fost publicate doua recenzii pentru cursurile:

*Istoria Educatiei fizice si Sportului de la origini si pana in prezent* (autor Sanda Toma Urichianu) scrisa de catre conf univ dr Potop Vladimir (sef catedra), si

*Olimpism* (autor Sanda Toma Urichianu) scrisa de catre lector univ dr Paraschita Florina (secretar stiintific).

-**Coordonator** departament program de studii (LEARNING AGREEMENT) mobilitati studenti ERASMUS

### **Aportul la formarea de specialisti**

-Orientarea sportivilor canotori incepand cu anul 2000 si pana in prezent spre facultatile de educatie fizica si sport (ca expert sportiv in Federatia Romana de Canotaj)

- Organizarea timp de 10 ani (in perioada 2000-2010) a Cursului de reciclare pentru antrenori si cursul de arbitri de canotaj

-Preocuparea de a realiza un curs de canotaj si un caiet de lucrari practice pentru studentii care opteaza pentru disciplina de aprofundare,canotaj,

-Antrenarea studentilor din grupa de aprofundare canotaj la organizare si arbitraj in competitii.

-In 2010 am fost sef de delegatie la Campionatul Mondial Universitar de canotaj,Szeged,Ungaria unde s-au obtinut trei medalii.

-Implicarea impreuna cu studentii si masteranzii in reanimarea sportului universitar prin organizarea de competitii in sporturile nautice, la nivel municipal si national

-fiii mei sunt sportivi de performanta si studenti la Facultatea de Educatie fizica si Sport.

**CANCELAR,**

**Prof. univ. dr. Constantin DĂNCIULESCU**

**Candidat,**

**Conf uni dr Sanda Toma Urichianu**

**CONSILIUL NAȚIONAL DE ATESTARE A TITLURILOR,  
DIPLOMELOR ȘI CERTIFICATELOR UNIVERSITARE\*\***

Comisia de specialitate	
Data analizării dosarului	
Propunerea comisiei	<b>SĂ SE CONFIRME/ SĂ NU SE CONFIRME</b>
Sinteza argumentării propunerii	
Decizia C.N.A.T.D.C.U.	<b>SĂ SE CONFIRME/ SĂ NU SE CONFIRME</b>
Data reunirii C.N.A.T.D.C.U.	

**Președintele Comisiei de specialitate**

<b>Nume, prenume</b>	<b>Semnătura</b>

\* se completează de către candidat

\*\* se completează de către Președintele comisiei de specialitate și face parte integrantă din fișa candidatului